

Mortalidad por Enfermedades del Sistema Circulatorio de 20 a 74 Años en Argentina. 1980-2016

Resumen:

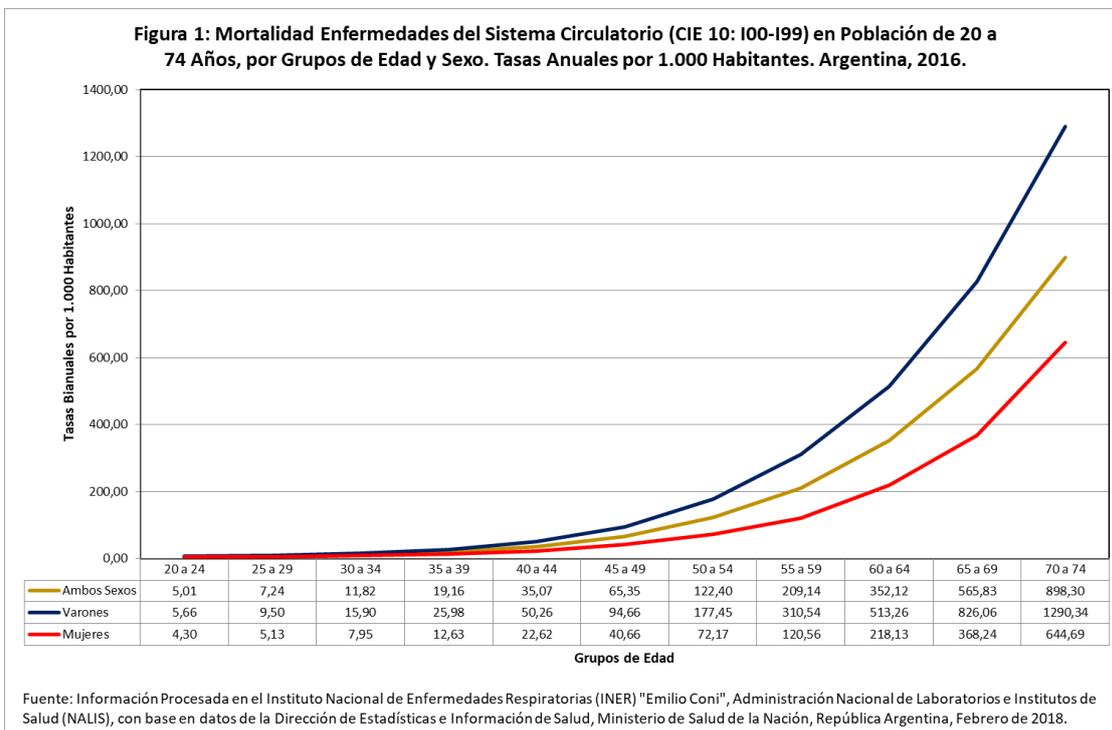
En 2016 se registraron 37.394 muertes por enfermedades del sistema circulatorio en jóvenes y adultos entre los 20 y los 74 años en Argentina, 2574 (6,8%) más que en 2015. La tasa de mortalidad para 2016, ajustada por edad y sexo, fue 136,97 por 100.000 habitantes, 4,7% más alta que en 2015.

La mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio se incrementó con la edad y fue mayor en varones que en mujeres. También fue desigual por jurisdicciones con tasas hasta 3,15 veces superiores.

La tendencia de la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio de 20 a 74 años fue al descenso entre 1980 y 2016, con una variación anual promedio (VAP) que no fue homogénea y tuvo tres períodos. La tendencia fue diferente por grupos de edad y sexo, pero, en todos ellos, fue al descenso.

Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio entre los 20 y los 74 años en Argentina

En 2016 se registraron en Argentina 37.394 muertes por enfermedades del sistema circulatorio (capítulo 9 de la clasificación internacional de enfermedades, décima revisión, códigos I00-I99) entre los 20 y los 74 años, lo que representó el 26,1% de las muertes del país por causas definidas. La tasa ajustada por edad y sexo fue de 136,97 por 100.000 habitantes, siendo mayor en varones que en mujeres e incrementándose con la edad (Figura 1).

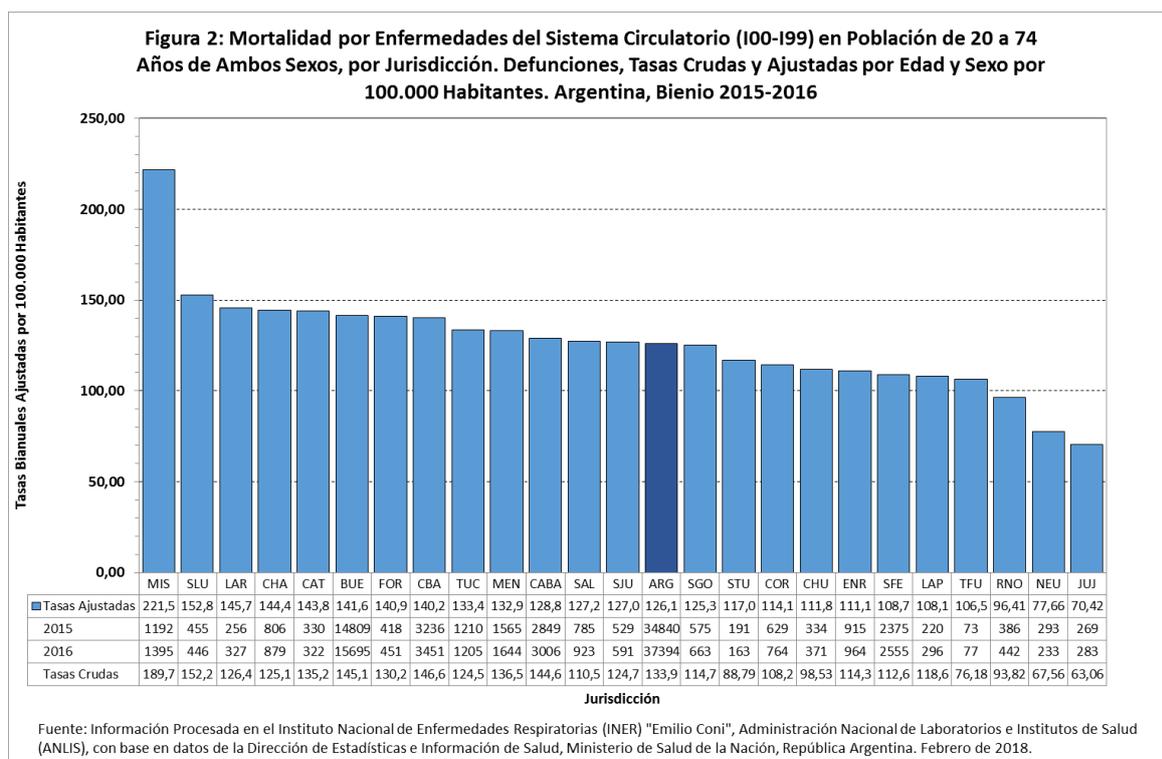


El 93,5% (34.978) de la mortalidad por esta causa, se registró en los mayores de 45 años: 53,4% (19.978) entre los 65 a 74 años, 28,7% (10.721) entre los 55 a los 64 años y 11,4% (4.279) entre los 45 a los 54 años.

La tasa de mortalidad se incrementó con la edad y aumentó 11,4% (10,99; 11,89) por cada año de edad. El incremento se observó tanto en varones como en mujeres: 11,9% (11,43; 12,30) y 11,1% (10,40; 11,74), respectivamente.

Desigualdad en la mortalidad por Enfermedades del Sistema Circulatorio entre Jurisdicciones.

La mortalidad por Enfermedades del Sistema Circulatorio fue desigual en las jurisdicciones, con grandes brechas entre ellas (Figura 2).



Para el bienio 2015-2016, la tasa de mortalidad ajustada por edad y sexo varió entre 70,42 por 100.000 en Jujuy y 221,50 por 100.000 en Misiones, cifra 3,15 veces superior. La desigual distribución de la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio se expresó en un índice de Gini de 0,115 (0,054; 0,176) para ese bienio, 1,82 veces superior al que registra la mortalidad total: 0,063 (0,036; 0,090).

La brecha entre jurisdicciones fue 18,0% mayor en mujeres que en varones. La tasa de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en mujeres de 20 a 74 años, ajustada por edad, fue 3,70 veces mayor en Misiones (156,73 por 100.000) que en Neuquén (42,36 por 100.000). En varones, la tasa de mortalidad fue 3,03 veces mayor en Misiones (286,27 por 100.000) que en Jujuy (94,4 por 100.000).

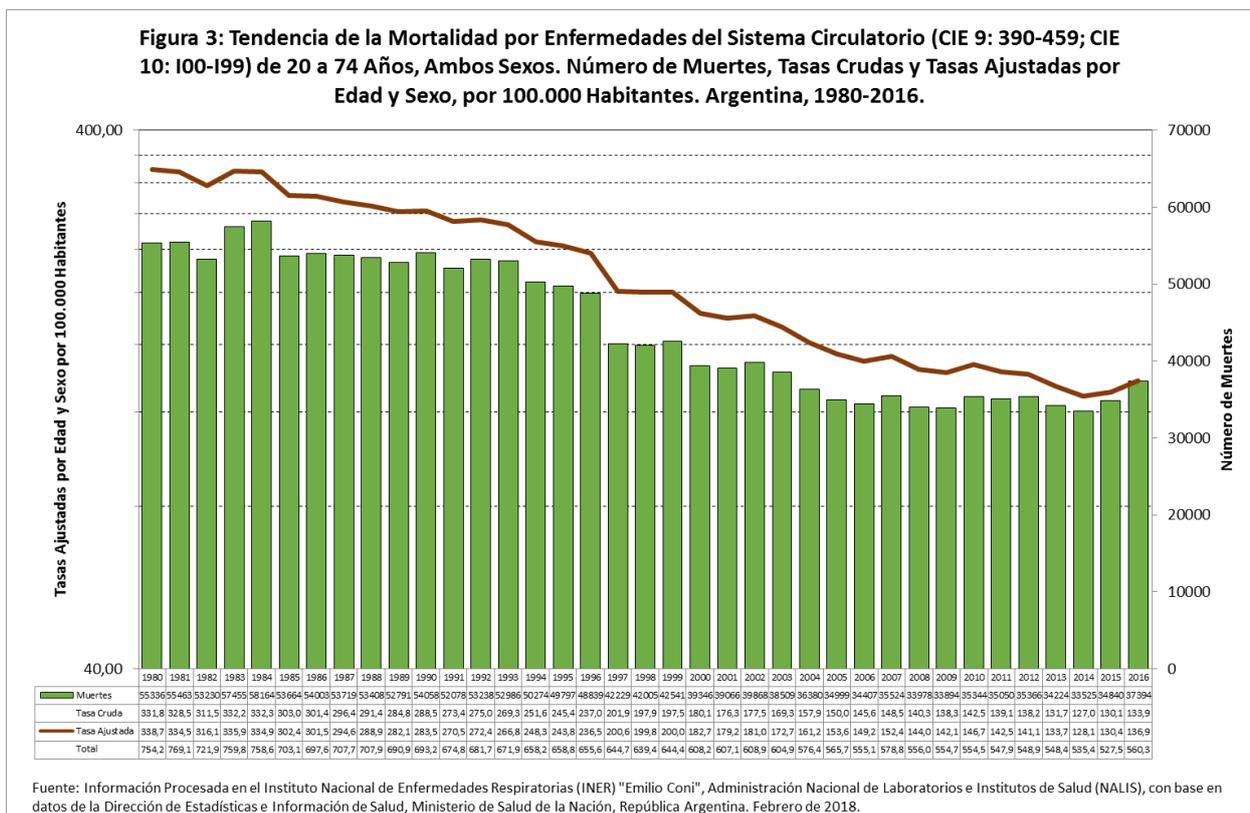
La brecha también fue 24,1% mayor en los adultos mayores (varones de 65 a 74 años y mujeres de 60 a 74 años) que en los jóvenes y adultos en edad productiva (varones de 20 a 64 años y mujeres de 20 a 59 años). La tasa de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en la población de edad productiva, ajustada por edad y sexo, fue 2,86 veces mayor en Misiones (100,34 por 100.000) que en Neuquén (35,09 por 100.000).

En los adultos mayores, la tasa ajustada por edad y sexo de Misiones (1054,85 por 100.000) fue 3,55 veces mayor que la de Jujuy (296,75 por 100.000).

Entre los adultos en edad productiva, la brecha fue 13,4% mayor que en los de menor edad: la tasa ajustada por edad y sexo de 20 a 44 fue 3,29 veces mayor en Misiones (23,03 por 100.000) que en Neuquén (7,00 por 100.000); en la población en edad productiva de 45 años y más (hasta 64 en los varones y hasta 59 en las mujeres), en cambio, la tasa ajustada por edad y sexo fue 2,90 veces mayor en Misiones (263,29 por 100.000) que en Jujuy (90,65 por 100.000).

Tendencia de la Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio

La mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio de 20 a 74 años (Figura 3) disminuyó durante todo el período 1980-2016; pero la variación anual promedio (VAP) no fue uniforme y se pueden identificar tres períodos diferentes.



Entre 1980 y 1992 la tasa de mortalidad ajustada por edad y sexo tuvo una VAP de -1,95% (-2,50; -1,39; $p < 0,0001$), que aumentó a más del doble entre 1992 y 2005: -4,26% (-4,80; -3,71; $p < 0,0001$). A partir de 2005 y hasta 2016 la VAP se redujo a menos de la mitad: -1,43% (-2,07; -0,79; $p < 0,0001$).

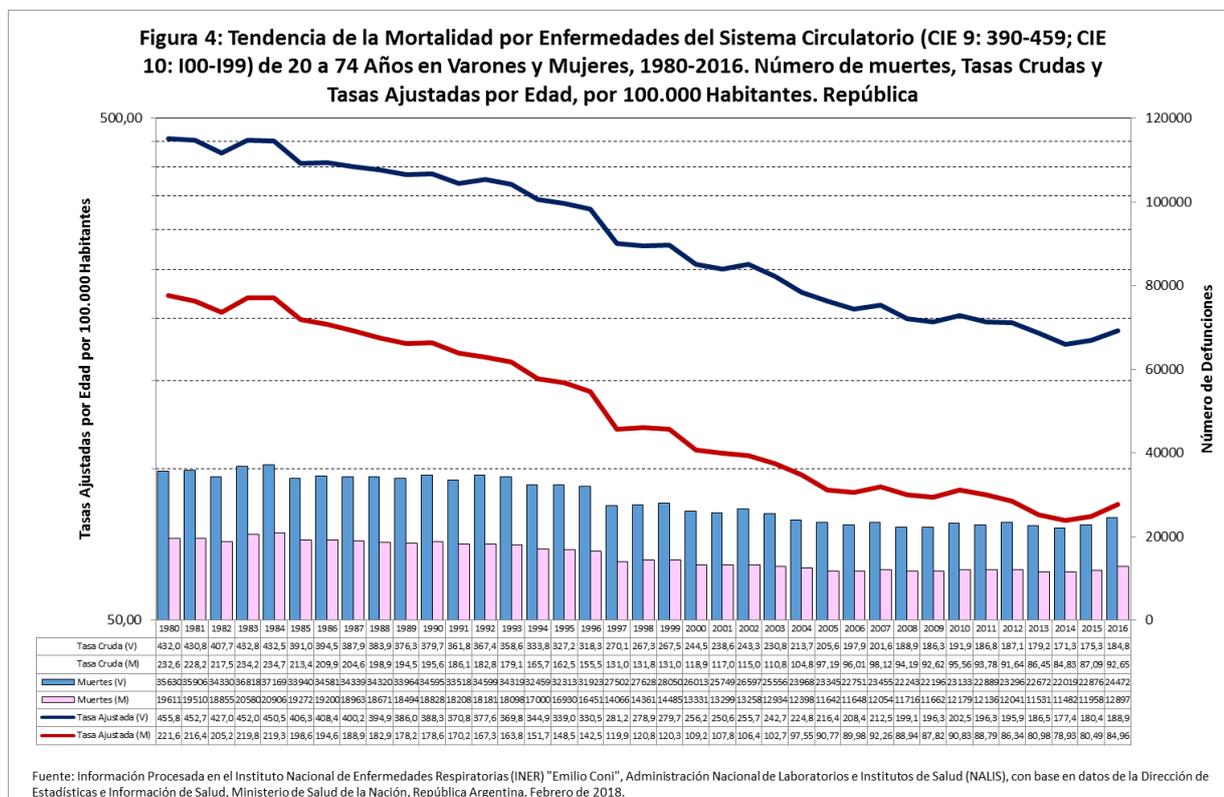
Cabe destacar que, en los dos últimos años, tanto el número de muertes como la tasa de mortalidad se incrementaron: entre 2014 y 2016 las muertes aumentaron 11,5% y pasaron de 33.525 a 37.394; y, la tasa de mortalidad ajustada aumentó 6,9%, pasando de 128,19 por 100.000 a 136,97 por 100.000.

La tendencia al descenso en todo el período 1980-2016 se observó en varones y en mujeres (Figura 4); pero la VAP no fue uniforme y se pudieron detectar tres períodos diferentes, tanto en varones como en mujeres.

En varones, entre 1980 y 1993 la tasa de mortalidad ajustada por edad tuvo una VAP de -1,82% (-2,30; -1,34) que aumentó, en el período 1993-2005 a -4,28% (-4,88; -3,67). Desde 2005 y hasta 2016, la VAP fue -1,56% (-2,18; -0,94).

En mujeres, entre 1980 y 1992, la tasa de mortalidad ajustada por edad tuvo una VAP de -2,48% (-3,08; -1,88), de 1992 a 2004 fue -4,66% (-5,33; -3,99) y a partir de 2004 y hasta 2016 la VAP fue -1,26 (-1,87; -0,65).

Desde 1980 a 2016, la VAP en mujeres fue superior a la de varones en dos de los períodos analizados, lo que resultó en un incremento de 8,1% en la razón de la tasa varones/mujeres: 2,06 en 1980 y 2,22 en 2015.



El aumento que registró la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en los dos últimos años se observó tanto en varones como en mujeres.

En varones el número de muertes se incrementó 11,1% entre 2014 y 2016, pasando de 22.019 muertes a 24.472 muertes; y, la tasa de mortalidad aumentó 6,5%: 177,46 por 100.000 y 188,49 por 100.000, respectivamente.

En mujeres, el incremento en el número de muertes fue superior: 12,3% entre 2014 y 2016; con 11482 muertes en 2014 y 12.897 muertes en 2016. La tasa de mortalidad entre esos años pasó de 78,93 por 100.000 a 84,96 por 100.000, un incremento de 7,7%, también superior al que registró en varones.

La tendencia al descenso se observó en los jóvenes y adultos en edad productiva (varones de 20 a 64 años y mujeres de 20 a 59 años) y en los adultos mayores (varones de 65 a 74 años y mujeres de 60 a 74 años); pero la VAP fue mayor en los primeros: -3,29% (-3,46; -3,11; p<<0,0001) y -2,83% (-3,01; -2,66; p<<0,0001), respectivamente.

En ambos grupos se observaron tres períodos diferentes, con un mayor descenso en el segundo período (1993-1998 en el primer grupo y 1993-2005 en el segundo) y un menor descenso en el último período hasta 2016; y, en ambos grupos, también se registró un aumento de la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio en los dos últimos años.

En el grupo de edad productiva, el número de muertes aumentó 9,1%: 14.042 muertes en 2014 y 15.318 en 2016; y la tasa de mortalidad aumentó 5,9%: 59,34 por 100.000 y 62,82 por 100.000, respectivamente. En el grupo de adultos mayores, el incremento fue más elevado: 13,2% para el número de muertes (de 19.483 en 2014 a 22.051 en 2016) y 7,3% para la tasa de mortalidad (de 577,84 por 100.000 a 620,18 por 100.000, respectivamente).

En el grupo de adultos jóvenes (20 a 44 años) la tendencia de la tasa de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio fue al descenso, con una VAP de -3,98% (-4,31; -3,65) y se detectaron cinco períodos diferentes ($p=0,008$).

Entre 1980 y 1994 la tasa de mortalidad ajustada por edad y sexo tuvo una VAP de -2,03% (-2,47; -2,48), que aumentó entre 1994 y 1997 a -11,29% (-19,43; -2,32). Luego, de 1997 a 2005, la tasa de mortalidad presentó una VAP de -5,31% (-6,52; -4,08), que se redujo, entre 2005 y 2016, a menos de la mitad: VAP: -1,04% (-1,68; -0,39).

Al contrario que en los grupos anteriores, en este grupo de 20 a 44 años, el aumento en el número de muertes se registró en los últimos tres años: la mortalidad pasó de 2.128 en 2013 a 2.413 en 2016, cifra 13,4% más alta. La tasa de mortalidad en ese período aumentó 7,1%: de 13,66 por 100.000 a 14,63 por 100.000.

La tendencia al descenso se observó también en los adultos en edad productiva de 45 años o más, con una VAP de -3,08% (-3,24; -2,91), aunque en este grupo de edad se detectaron 3 períodos diferentes ($p=0,048$). Entre 1980 y 1990 la tasa de mortalidad ajustada por edad y sexo tuvo una VAP de -1,68% (-2,36; -1,00), que aumentó a más del doble en el período 1990-2006, con una VAP de -3,98% (-4,36 - 3,60) y luego se redujo entre 2006 y 2016 a VAP= -1,88 (-2,43 -1,32).

En este último grupo, el aumento de la mortalidad se registró en los dos últimos años; y fue de 8,76% para el número de muertes (11.869 en 2014 y 12.909 en 2016) y 6,06% para la tasa de mortalidad (166,43 por 100.000 y 176,52, respectivamente).

Comentarios Finales

Las enfermedades del sistema circulatorio son la primera causa de mortalidad en Argentina y son responsables de un 25% de las muertes definidas anuales del país. La mayoría ocurre a partir de los 65 años, pero un número importante ocurre antes de los 75 años, por debajo de la esperanza de vida de la población, por lo que deben considerarse como muertes prematuras.

Además, más de 15.000 muertes ocurren entre jóvenes y adultos en edad productiva; y, aunque esta cifra fue disminuyendo, aumentó en los últimos dos años.

Esto indica la necesidad de abordar el problema, identificando posibles determinantes, tanto biológicos como sociales, que puedan contribuir a una mejor valoración del riesgo de muerte, para luego poder identificar acciones de prevención y tratamiento de estas enfermedades.