

PRO.E.P.C.DOC.TEC 05/17 –INER-ANLIS-MSAL

Mortalidad por Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) DE 40 a 74 Años en Argentina. 1980-2015

Resumen:

En 2015 se registraron 3.263 muertes de adultos de 40 a 74 años en Argentina, 20,30% más que en 2014 (2.602 muertes); y la tasa de mortalidad para 2015, ajustada por edad y sexo, fue 24,28 por 100.000 habitantes, 1,2 veces más grande que la de 2014, 20,27 por 100.000 habitante.

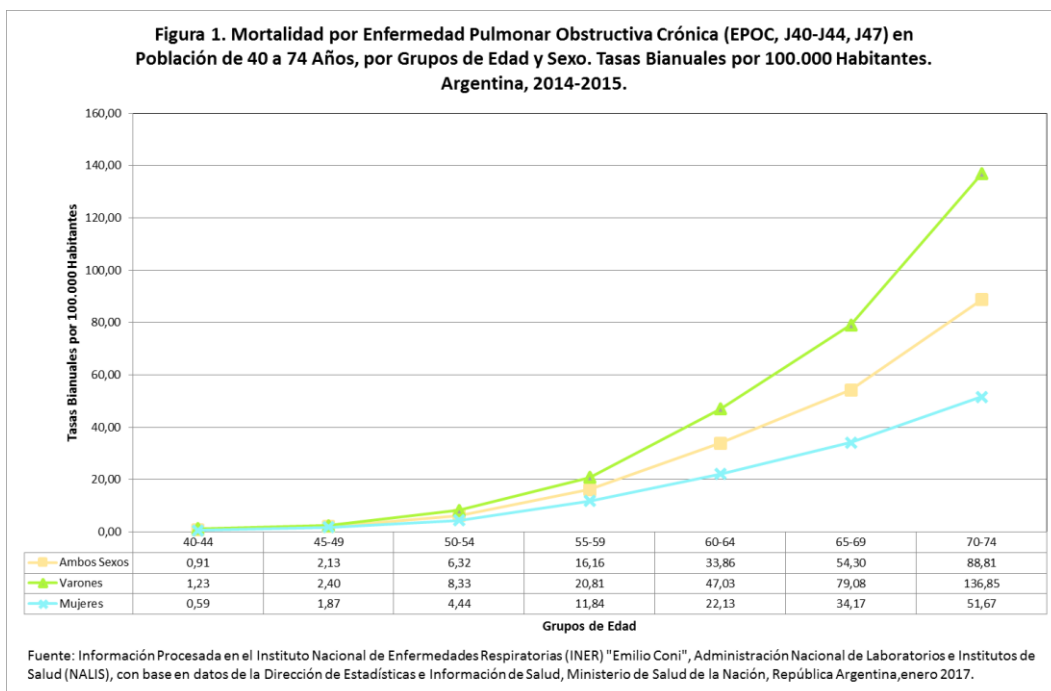
La mortalidad por EPOC fue superior en los grupos de mayor edad y en varones; y se observaron diferencias entre jurisdicciones: comparando el bienio 2014-2015, las tasas ajustadas por edad y sexo fueron de 7,52 por 100.000 en Jujuy a 33,96 por 100.000 en Misiones, cifra 4,5 veces superior. La diferencia entre jurisdicciones fue mayor para mujeres (6,1 veces) que para varones (4,8 veces).

La mortalidad por EPOC de 40 a 74 años fue al aumento entre 1980 y 2015. Hasta 1993 el aumento fue 3,87% anual ($p < 0,001$); y, luego, se mantuvo constante ($p = 0,73$). En los adultos más jóvenes la tendencia fue diferente: en el grupo de 40 a 49 años se registró un descenso de la mortalidad 3,21% anual ($p < 0,01$) a partir de 1999 y hasta 2015.

La tendencia fue diferente por sexo. En varones la mortalidad se redujo 1,23% anual a partir de 1996 ($p < 0,003$), al contrario de lo observado en mujeres, con una tendencia continua al aumento durante todo el período 1980-2015 que incrementó la tasa de mortalidad 3,88% anual ($p < 0,001$).

Mortalidad por EPOC entre los 40 y los 74 años en Argentina

En 2015 se registraron en Argentina 3.263 muertes por Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) entre los 40 y los 74 años, una tasa de 24,28 por 100.000 habitantes, ajustada por edad y sexo. Aunque el 62,2% de las muertes se registró a partir de los 65 años, 987 muertes (37,7%) ocurrieron en la edad productiva (varones de 40 a 64 años: 756 muertes; y mujeres de 40 a 59 años: 231 muertes). La mortalidad por EPOC fue mayor en varones que en mujeres y la diferencia se incrementó con la edad (Figura 1).

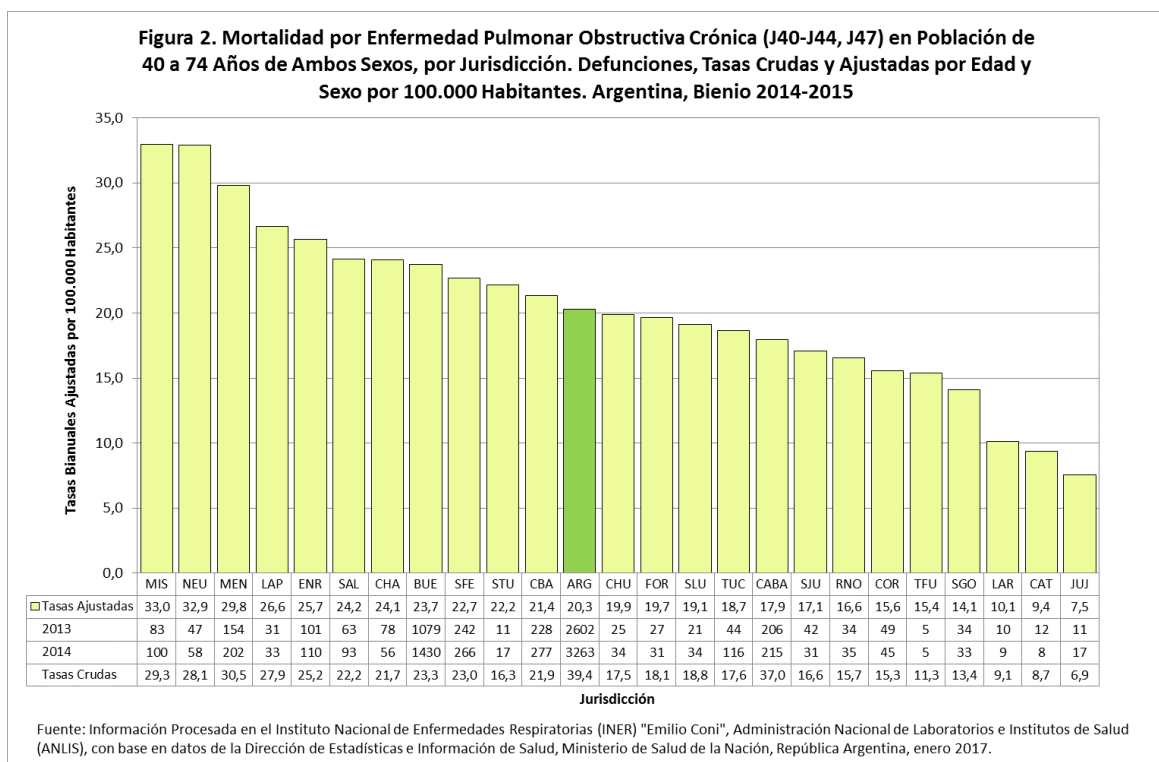


El número de muertes registradas de 40 a 74 años fue prácticamente el doble en varones que en mujeres: 2.088 y 1.173 muertes, respectivamente; con una tasa ajustada por edad 1,96 veces mayor: 32,94 por 100.000 en varones y 15,62 por 100.000 en mujeres.

Entre los 40 y los 74 años, la tasa de mortalidad por EPOC se incrementó 17,29% (14,01; 20,67) por cada año de edad y la tasa de 70 a 74 años (94,72 por 100.000; 1097 muertes en 2015) fue 106 veces superior a la registrada en el grupo de 40 a 44 años (0,89 por 100.000, 24 muertes en 2015). El aumento de la mortalidad con la edad fue similar en varones y en mujeres: la tasa se incrementó 18,12% (15,23; 21,07) por cada año de edad en varones y 16,26% (12,37; 20,29) en mujeres.

Desigualdad en la mortalidad por EPOC entre Jurisdicciones

La mortalidad por EPOC fue desigual en las jurisdicciones, mostrando grandes brechas entre ellas (Figura 2).



Para el bienio 2014-2015, la tasa de mortalidad ajustada por edad y sexo varió entre 7,52 por 100.000 en Jujuy y 33,96 por 100.000 en Neuquén, cifra 4.5 veces superior. La desigual distribución de la mortalidad se expresó en un índice de Gini de 0,177 (0,120; 0,233) para ese bienio, 3,3 veces superior al que registra la mortalidad total: 0,053 (0,037; 0,069).

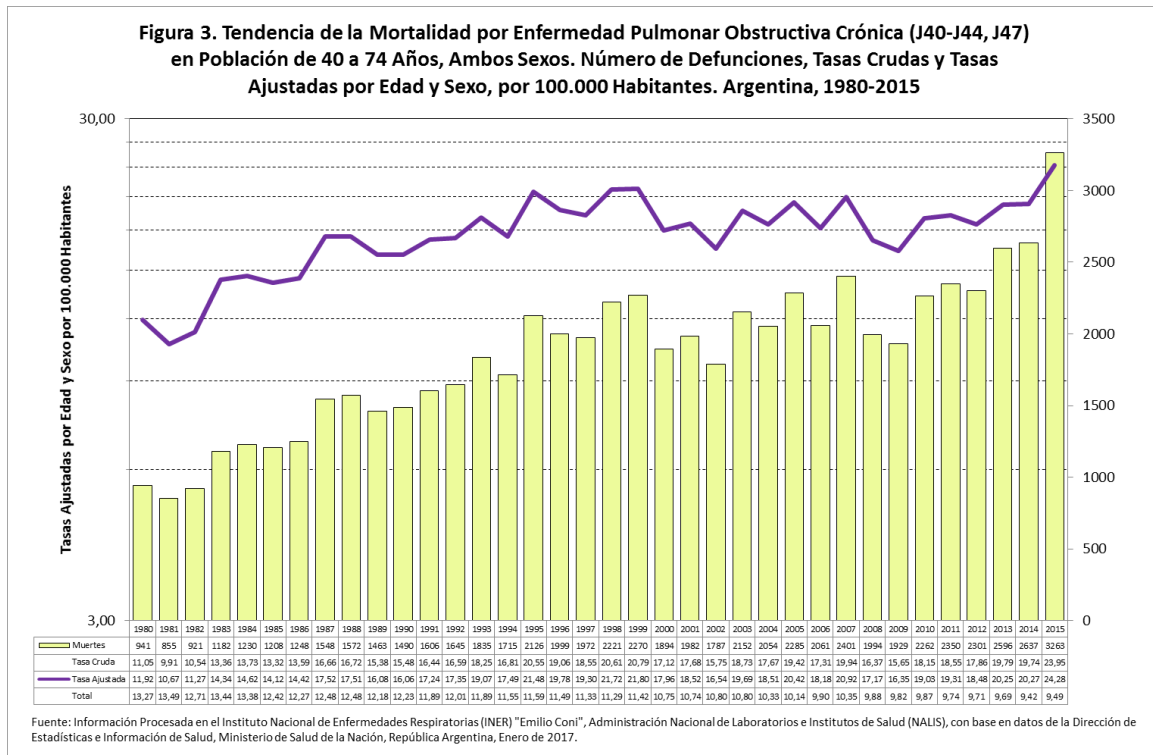
La brecha entre jurisdicciones fue mayor en mujeres que en varones. La tasa de mortalidad por EPOC ajustada por edad en varones de 40 a 74 años fue 4,8 veces mayor en Misiones (46,37 por 100.000) que en Jujuy (9.60 por 100.000). En mujeres, la tasa de mortalidad por EPOC ajustada por edad fue 6,1 veces mayor en Neuquén (21,35 por 100.000) que en Catamarca (3,50 por 100.000).

La brecha también se observó en la población en edad productiva (varones de 40 a 64 años y mujeres de 40 a 59) años y en los adultos mayores (varones de 65 a 74 años y mujeres de 60 a 74 años). La tasa de mortalidad por EPOC ajustada por edad y sexo fue 2,9 veces mayor tanto en el primer grupo como en el

segundo. El índice de Gini fue mayor en el primer grupo que en el segundo, pero con intervalos de confianza superpuestos: 0,213 (0,158; 0,286) y 0,171 (0,114; 0,228), respectivamente.

Tendencia de la Mortalidad por EPOC

La tendencia de la mortalidad por EPOC de 40 a 74 años tuvo dos períodos (Figura 3).



Entre 1980 y 1993 la tendencia de la tasa de mortalidad ajustada por edad y sexo fue al aumento, con una variación anual promedio (VAP) de 3,60% (2,70; 4,50). A partir de 1993 y hasta 2015, la tasa de mortalidad se mantuvo estable ($p=0,34$), con una VAP de 0,11% (-0,54; 0,76).

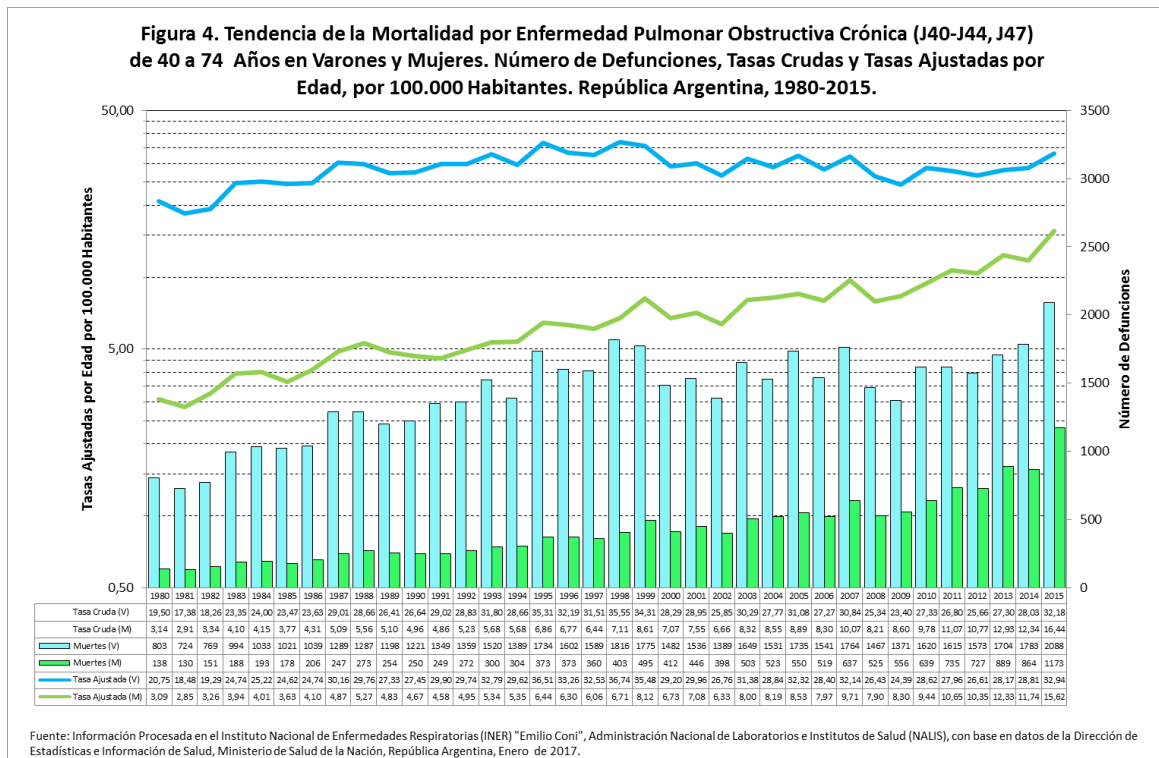
Entre la población en edad productiva (varones de 40-64 años y mujeres de 40-59 años) también se observaron dos períodos ($p<0,001$): un aumento en el período 1980-1988 con una VAP de 6,46% (4,46; 9,53) y una tendencia estable en el período 1988-2015 con una VAP -0,003% (-0,45; 0,45).

En los adultos mayores (varones de 65 a 74 años y mujeres de 60 a 74 años) se observaron tres períodos: la tasa ajustada aumentó entre 1980 y 1996, con una VAP de 3,76% (2,76; 4,75), y entre 2009 y 2015, con una VAP de 4,91% (0,56; 9,44). En el período 1996-2009 la VAP se mantuvo sin variación, 1,02% (-1,42; 0,17).

La tendencia fue diferente en varones y en mujeres (Figura 4). En varones, se observó primero un aumento entre los años 1980-1995 ($p<0,001$) con una VAP de 3,35% (2,22; 4,50) y, posteriormente, un descenso entre 1995 y 2015 con una VAP de -1,09% (-1,79; -0,38). En contraste, la tendencia en las mujeres fue al aumento durante todo el período 1980-2015, con una VAP de 3,88% (3,54; 4,22).

Las diferentes tendencias entre varones y mujeres se observan tanto para la población en edad productiva como para la población de adultos mayores. El descenso observado en el primer grupo en la tendencia de ambos sexos se debe al comportamiento de la mortalidad por EPOC en varones de 40 a 64 años que, entre

1991 y 2015, se redujo ($p=0,001$), con una VAP de $-0,93\%$ ($-1,50$; $-0,36$). En contraste, la mortalidad por EPOC en las mujeres en edad productiva (40 a 59 años) registró, en todo el período, un aumento ($p<0,001$), con una VAP de $3,51\%$ ($3,08$; $3,95$).



Como resultado de la diferente tendencia, la brecha en la mortalidad por EPOC entre varones y mujeres se redujo. La tasa de mortalidad de varones fue 5,2 veces mayor que la de mujeres en 1995 y fue 2,1 veces mayor en 2015. En ese período, mientras la tasa de mortalidad en varones se redujo 9,77%, la de mujeres aumentó 142%. Esta reducción de la brecha de mortalidad entre mujeres y varones se observó tanto en la población en edad productiva como entre los adultos mayores.

Conclusiones

La EPOC ocasionó 3.263 muertes en 2015 en la población adulta por debajo de la esperanza de vida (40 a 74 años) y un tercio de estas muertes (987) ocurrió en la edad productiva.

La tendencia al aumento que registró la mortalidad por EPOC, tanto en la edad productiva como entre los adultos mayores y principalmente en mujeres hace necesario fortalecer el acceso al diagnóstico precoz y al tratamiento adecuado de la enfermedad y fortalecer las acciones de promoción destinadas a reducir los factores de riesgo de EPOC en la población.