



ANLIS

Administración Nacional de
Laboratorios e Institutos de Salud



Información General Influenza A (H1N1)

PREVENCIÓN INFLUENZA A (H1N1)

¿QUE ES LA GRIPE A (H1N1)?



Es una **infección respiratoria aguda altamente contagiosa** causada por un nuevo virus de influenza o gripe que evolucionó de una cepa porcina.

Los síntomas clínicos generalmente son similares a los de la gripe estacional y van desde infecciones asintomáticas hasta neumonías severas.

Al tratarse de un **virus nuevo**, todas las personas son vulnerables a contraer la enfermedad. Sin embargo hay grupos con mayor riesgo a presentar complicaciones muy severas.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LA INFECCIÓN?



Los primeros signos de infección por el virus A (H1N1)

consisten en un cuadro gripal, con fiebre y síntomas como tos, congestión nasal, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, dolor de garganta, falta de apetito y, a veces, vómitos y diarrea.



¿COMO SE CONTAGIA EL VIRUS?





Por el contacto directo con una persona enferma.

La transmisión del virus ocurre de persona a persona a través de microgotas que se generan al hablar, toser o estornudar.

Por contacto indirecto con una persona enferma.

Al tocar superficies contaminadas por esas microgotas portadoras del virus provenientes de una persona enferma, como perillas de puertas, barandas de escaleras, botoneras de ascensores o canillas, etc. y luego tocarse los ojos, nariz o boca.

La **ingesta de carne de cerdo** procesada u otros productos derivados **no transmite el virus**. El calor aplicado en la cocción (70°) inactiva cualquier virus. Cambiar color

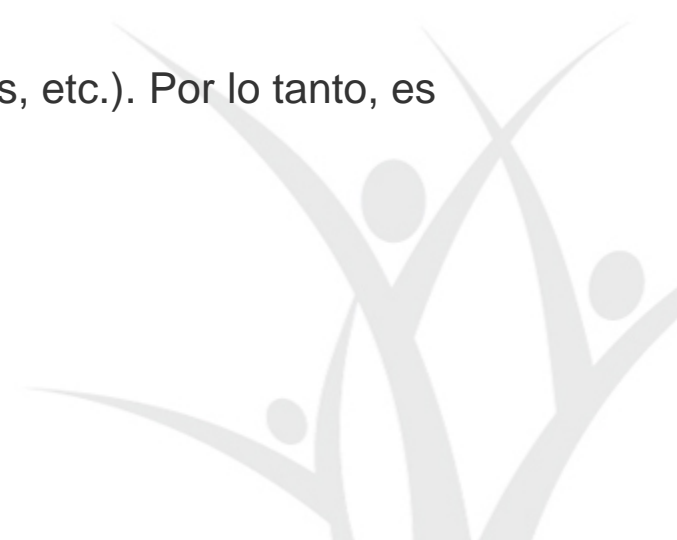
¿COMO PREVENIR EL CONTAGIO?



- **Cúbrase** la boca y la nariz con un pañuelo descartable al toser o estornudar.
- **Tire** los pañuelos descartables en una bolsa plástica a la basura después de usarlos.
- Si no dispone de un pañuelo descartable, **tosa o estornude en el pliegue del codo**.
- **Lave** frecuentemente las manos con jabón o alcohol en gel y siempre después de toser o estornudar.
- **Evite tocar** ojos, nariz o boca con manos no lavadas.



- **Evite el contacto** directo con personas enfermas.
- Use barbijo si está en contacto con personas infectadas.
- **Limpie y desinfecte** con frecuencia las superficies como perillas de puertas, mesas, teléfonos, teclados y botones de ascensores.
- **Evite** saludar de mano o de beso.
- **No comparta** objetos de uso personal (vasos, cubiertos, platos, etc.). Por lo tanto, es desaconsejable compartir el mate.



¿QUE HACER ANTE LA PRESENCIA DE SINTOMAS?



Si Ud. se encuentra en su casa o en la vía pública:

- Quéedese en su casa, no vaya al trabajo ni a la escuela y evite reuniones y contactos en general.
- No se automedique. No tome aspirinas.
- Mantenga los ambientes ventilados.
- Salude sin dar la mano ni beso.
- Limite el contacto con otras personas.
- Use barbijo, lávese las manos regularmente y mantenga condiciones de higiene para evitar contagiar a otras personas.

Si Ud. se encuentra en su lugar de trabajo:

Si durante el horario de trabajo Ud. manifiesta síntomas (temperatura superior a 38°; tos; dolores de cabeza, de garganta y/o musculares; decaimiento; congestión nasal; vómitos y/o diarrea) concurra al servicio médico del organismo o adonde se atiende normalmente. Retírese de su trabajo de inmediato y tome las previsiones anteriormente mencionadas para evitar contagiar a otros.

Posteriormente **deberá aislarse** en su domicilio y evitar todo contacto que pueda significar transmisión de la influenza a familiares, amigos y otras personas.

ANTE LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS O DUDAS GENERALES

**Consulte a un profesional de salud
o comuníquese al**

**0800-222-1002
opción 1**

(LINEA GRATUITA)

MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN